

Manual para Catequese com Adultos

Iniciação à vida cristã:
formando discípulos missionários

DIOCESE DE PONTA GROSSA

*Manual para Catequese
com Adultos*

Iniciação à vida cristã:
formando discípulos missionários

AM
EDITORA
AVE-MARIA

© 2018 by Editora Ave-Maria. All rights reserved.
Rua Martim Francisco, 636 – 01226-002 – São Paulo, SP – Brasil
Tel.: (11) 3823-1060 • Televendas: 0800 7730 456
editorial@avemaria.com.br • comercial@avemaria.com.br
www.avemaria.com.br

ISBN: 978-85-276-1634-8
Capa: Cesar Kiyoshi Fugita
5ª reimpressão – 2023

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Igreja Católica. Diocese de Ponta Grossa (PR).
Manual para Catequese com Adultos / Diocese de Ponta
Grossa - PR. -- São Paulo : Editora Ave-Maria, 2018.
344 p.

ISBN: 978-85-276-1634-8

1. Catequese - Igreja Católica. 2. Catequizando 3.
Eucaristia. 4. Primeira Comunhão - adultos - estudo e
ensino I. Título

18-0407

CDD 234.163

Índices para catálogo sistemático:

1. Catequese - Igreja Católica 234.163

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610, de 19/02/1998. É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste livro, por quaisquer meios (eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação e outros), sem prévia autorização, por escrito, da Editora Ave-Maria.

Diretor-presidente: Luís Erlin Gomes Gordo, CMF

Diretor Administrativo: Rodrigo Godoi Fiorini, CMF

Gerente Editorial: Áliston Henrique Monte

Editor Assistente: Isaias Silva Pinto

Preparação e Revisão: Ana Lúcia dos Santos e Lígia Pezutto

Diagramação: Ideia Impressa

Impressão e acabamento: Gráfica Expressão & Arte



A Editora Ave-Maria faz parte do Grupo de Editores Claretianos
(Claret Publishing Group).

Bangalore • Barcelona • Buenos Aires • Chennai • Colombo • Dar es Salaam •
Lagos • Macau • Madri • Manila • Owerri • São Paulo • Varsóvia • Yaoundé.

1º Tempo

Pré-catecumenato (Querigma)

1º Encontro:	Deus tem um projeto de amor – o homem rompe a Aliança com Deus.....	27
2º Encontro:	Deus é fiel à Aliança e envia seu Filho, Jesus.....	35
3º Encontro:	Igreja – comunidade da Nova Aliança	41
4º Encontro:	Jesus, sua vida e missão	46
5º Encontro:	Jesus chama discípulos	51
6º Encontro:	Jesus apresenta os valores do Reino	56
7º Encontro:	Jesus redime o homem	61
8º Encontro:	A comunidade cristã vive e transmite os valores do Reino	65
	CELEBRAÇÃO DE ENTRADA NO CATECUMENATO	70

2º Tempo

Catecumenato

1ª unidade | DEUS SE REVELA POR MEIO DE SUA PALAVRA

1º Encontro:	A Palavra de Deus	73
2º Encontro:	Deus faz Aliança com seu povo	80
3º Encontro:	Deus se revela mantendo sua Aliança por meio dos profetas	88
4º Encontro:	Deus prepara uma Nova Aliança	107
5º Encontro:	Jesus – Nova e Eterna Aliança	112

Manual para Catequese com Adultos

2ª unidade | PROFESSANDO A FÉ QUE CELEBRO, VIVO E REZO

6º Encontro:	Introdução ao símbolo da fé – eu creio, nós cremos!	119
7º Encontro:	Creio em um só Deus! A primeira pessoa: o Pai	126
8º Encontro:	Creio em um só Deus! A segunda pessoa: o Filho	131
9º Encontro:	Creio em um só Deus! A terceira pessoa: o Espírito Santo	137
10º Encontro:	Creio no Deus Trindade, que age na Santa Igreja	143
11º Encontro:	Como nasceu a Igreja?	151
12º Encontro:	Vivência das primeiras comunidades a partir do testemunho dos apóstolos	156
13º Encontro:	A História da Igreja através dos tempos	161
	CELEBRAÇÃO DE ENTREGA DO CREIO (SÍMBOLO)	165

3ª unidade | CELEBRANDO A FÉ PROFESSADA PARA VIVÊ-LA E REZÁ-LA

14º Encontro:	Liturgia – celebração que atualiza o mistério da fé	166
15º Encontro:	Sacramentos da Iniciação Cristã: Batismo, Crisma e Eucaristia	171
16º Encontro:	Eucaristia – símbolos, gestos e palavras	177
17º Encontro:	Sacramentos de Cura – Penitência e Unção dos Enfermos	183
18º Encontro:	Preparação para o Sacramento da Confissão	189
19º Encontro:	Sacramentos do Serviço da Comunhão: Ordem e Matrimônio	199

Sumário

4ª unidade | REZANDO E VIVENDO A FÉ QUE PROFESSO E CELEBRO

20º Encontro: Introdução para a vida de oração	204
21º Encontro: O “pão nosso” como dinamismo para a vida cristã	209
CELEBRAÇÃO DE ENTREGA DA ORAÇÃO DO SENHOR.....	216
22º Encontro: A vivência das bem-aventuranças projeta o homem para a Vida Eterna	217
23º Encontro: Caminho seguro para a vivência da fé e do amor – mandamentos.....	222
24º Encontro: Os três primeiros mandamentos ensinam a crescer na relação com Deus.....	228
25º Encontro: Os sete mandamentos para viver como irmãos na comunidade	233
26º Encontro: Conhecendo alguns preceitos da Igreja de Jesus	241
CELEBRAÇÃO DE ELEIÇÃO OU INSCRIÇÃO DO NOME.....	245

3º Tempo

Purificação e Iluminação

Retiro com espiritualidade quaresmal para purificação.....	249
1º Encontro: Quaresma – purificando o coração para a Páscoa pela oração	263
2º Encontro: Quaresma – renovando o coração para a Páscoa pelo jejum	272
3º Encontro: Quaresma – iluminando o coração para a vida nova pela caridade	278
CELEBRAÇÃO DOS SACRAMENTOS DA INICIAÇÃO CRISTÃ	284

4º Tempo
Mistagogia

1º Encontro:	Jesus nos chama ao discipulado	287
2º Encontro:	Discípulos missionários – A Igreja, hoje, povo de Deus em missão	293
3º Encontro:	Continuar a missão de Jesus hoje	299
4º Encontro:	A vocação dos discípulos missionários à santidade	304
5º Encontro:	A comunhão dos discípulos missionários na Igreja	310
6º Encontro:	A missão dos discípulos missionários a serviço da vida plena	316
7º Encontro:	O Espírito Santo conduz a Igreja, distribuindo seus dons para o serviço	322
8º Encontro:	O Espírito Santo faz a vida do discípulo frutificar	329
ANEXO 1:	Leitura Orante	335
ANEXO 2:	Orações Diárias do Cristão.....	337

Na Mensagem ao Povo de Deus que concluiu o Sínodo dos Bispos de 2012 encontramos um belo texto que ecoa o **encontro de Jesus com a mulher Samaritana** (Jo 4, 5-15):

“Não há homem nem mulher que na sua vida não se encontre, como a mulher de Samaria, ao lado de um poço com uma ânfora vazia, na esperança de ter satisfeito o desejo mais profundo do coração, o único que pode dar significado pleno à existência. [...] Como Jesus no poço de Sicar, também a Igreja sente que se deve sentar ao lado dos homens e mulheres deste tempo, para tornar presente o Senhor na sua vida, para que O possam encontrar, porque só o seu espírito é a água que dá a vida verdadeira e eterna. Só Jesus é capaz de ler no fundo do nosso coração e de nos revelar a nossa verdade”.

É esta a atitude que queremos ter ao apresentar este **Manual para a Catequese com Adultos**. Ele é fruto da oração, reflexão e experiência de “sentar ao lado de pessoas sedentas”, experiência que fizeram, ao longo dos últimos anos, os catequistas da diocese de Ponta Grossa (PR).

Completando a **Coleção Sementes**, este Manual se inspira totalmente no Documento 107 da CNBB (Iniciação à Vida Cristã – itinerário para formar discípulos missionários), e pretende auxiliar catequistas, pelo Brasil afora, a conduzir adultos até o poço Daquele que “dá de beber a água viva”, um encontro vivo com Jesus, que os tornará não somente discípulos, mas também anunciadores de vida e esperança para os outros, como aconteceu com a Samaritana.

Louvo o esforço da Equipe de Animação Bíblico-Catequética da diocese e a Editora Ave-Maria por disponibilizarem, a todos os catequistas e comunidades do Brasil, esse instrumento tão necessário em nossos dias.

Manual para Catequese com Adultos

Na solenidade da Santíssima Trindade, invoco sobre todos as bênçãos do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Ponta Grossa, 27 de maio de 2018.

DOM SERGIO ARTHUR BRASCHI

Este manual, destinado à Catequese com adultos, é fruto de uma longa caminhada de formação dos catequistas de adultos da Diocese de Ponta Grossa (PR) no âmbito da Iniciação à Vida Cristã. Nesse percurso formativo, sentimos a necessidade de produzir um instrumento para auxiliar os catequistas a conduzirem os adultos em um itinerário de formação de discípulos missionários, como a Igreja do Brasil nos orienta no Documento 107 da CNBB (Iniciação à Vida Cristã – itinerário para formar discípulos missionários).

O processo de Iniciação à Vida Cristã acontece gradativamente no seio da comunidade dos fiéis e é constituído por quatro tempos e três etapas. Este manual busca seguir essa estrutura. Os tempos são momentos de informação e amadurecimento na fé, e as etapas são como portas que se atravessam, ou degraus que se sobem, possibilitando o avanço na caminhada (RICA, n. 6).

O primeiro tempo é chamado de pré-catecumenato, e sua característica marcante é o primeiro anúncio (*Querigma*), aqui realizado por meio de oito encontros. Esse tempo, “que requer a informação da parte do candidato e da parte da Igreja, é consagrado à evangelização e ao pré-catecumenato, encerrando-se com o ingresso na ordem dos catecúmenos” (RICA, n. 7).

O segundo tempo é o do catecumenato propriamente dito, um tempo mais longo, dedicado à instrução da fé por meio da apresentação da Revelação de Deus presente na Sagrada Escritura, do símbolo da fé e da oração do Senhor (RICA, n. 7). Por este manual, o tempo do catecumenato é realizado em 26 encontros. Nesse tempo, acontecem também os ritos anexos, e ele termina no dia da eleição (primeiro domingo da Quaresma).

O terceiro tempo é o da purificação ou iluminação, tempo muito breve em que os catecúmenos passam por um retiro quaresmal, para uma intensa preparação espiritual. Nesse tempo,

são realizados os escrutínios, a partir dos Evangelhos do terceiro, quarto e do quinto domingos da Quaresma do ano A (encontro de Jesus com a samaritana, cura do cego de nascença e ressurreição de Lázaro). Antecedendo cada um dos três escrutínios, sugerimos aqui encontros de aprofundamento.

O quarto tempo é o da mistagogia, que dura todo o período pascal e em que os neófitos são mergulhados ainda mais nos mistérios que vivenciaram com a recepção dos sacramentos da Iniciação Cristã (Batismo, Crisma e Eucaristia) na Vigília Pascal. É um tempo “assinalado pela nova experiência dos sacramentos e da comunidade” (RICA, n. 7). Neste manual, temos oito encontros no tempo da mistagogia.

Entre os quatro tempos descritos, acontecem três etapas importantes de passagem:

Na passagem do pré-catecumenato para o catecumenato, quando o candidato dá sinais de uma conversão inicial, acontece o rito de admissão ao catecumenato, no qual ele é recebido como catecúmeno pela Igreja.

Na passagem do catecumenato para a purificação ou iluminação, acontece o rito de eleição ou inscrição do nome, realizado no primeiro domingo da Quaresma. Nesse rito, o catecúmeno é admitido a uma preparação mais intensiva para os sacramentos.

Na passagem da purificação ou iluminação para a mistagogia, acontece a celebração dos sacramentos da Iniciação Cristã (Batismo, Crisma e Eucaristia), na Vigília Pascal, para os catecúmenos. No caso dos catequizandos já batizados que estão completando o processo de Iniciação Cristã, os sacramentos da Crisma e da Eucaristia serão ministrados em momentos apropriados, de acordo com a realidade pastoral das comunidades.

Em cada encontro deste manual, o catequista vai poder dispor de uma metodologia apropriada, que será explicada em seguida,

Apresentação

destacando-se a centralidade da Palavra de Deus no processo iniciático, a partir de sua leitura orante.

“Ide, pois, e ensinai a todas as nações; batizai-as em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Ensinai-as a observar tudo o que vos prescrevi” (Mateus 28,19-20). Desejosos de que esse mandato de Jesus à Igreja aconteça de modo sempre renovado e caracterizado pela alegria, pedimos o auxílio da Mãe da Divina Graça!

EQUIPE DIOCESANA DE ANIMAÇÃO
BÍBLICO-CATEQUÉTICA

Metodologia e pedagogia do manual

A metodologia utilizada nos encontros do manual baseia-se na conduta seguida por Jesus em seu encontro com a mulher samaritana (Jo 4,1-42), e está apresentada no Capítulo I do Documento 107 da CNBB – Iniciação à Vida Cristã: itinerário para formar discípulos missionários.

Nesse encontro, de Jesus com a samaritana, percebemos seis passos que nortearão cada um dos encontros com os adultos: 1) o encontro; 2) o diálogo; 3) o conhecer Jesus; 4) a revelação; 5) o anúncio; 6) o testemunho. Olhemos atentamente para cada um deles:

1. Primeiro passo: o encontro – “Dá-me de beber” (Jo 4,7).

O poço de Jacó já fora local de encontros importantes na História do Povo de Deus, encontros que marcaram para sempre a vida das pessoas. Foi lá que o patriarca Jacó encontrou seu grande amor, Raquel (cf. Gn 29,1-14). Isaac e Moisés também encontraram suas esposas, Rebeca e Séfora, respectivamente, junto de um poço.

Portanto, Jesus estava no “local do encontro”. Deus sempre se antecipa e toma a iniciativa. Ele vem ao encontro do homem e espera-o com seu amor. O “Esposo” da Igreja espera pelo encontro com seu povo amado, e, com o pedido de Jesus, “dá-me de beber”, abrem-se as dimensões do diálogo e da proximidade.

- O catequista deve preparar o local do encontro e o material necessário com zelo, e acolher os catequizandos de forma afetuosa, apresentando os símbolos que servirão de mola propulsora para o passo seguinte (diálogo). Deve colocar esses símbolos em local apropriado, sobre um tecido, de forma a estimular a curiosidade do grupo.