

BOA NOITE COM
MARIA

◦◦◦

PE. LUÍS ERLIN, CMF

◦◦◦



BOA NOITE COM
MARIA

Receba o beijo de Nossa
Senhora antes de dormir



© 2025 by Editora Ave-Maria. All rights reserved.
Rua Martim Francisco, 636 – 01226-002 – São Paulo, SP – Brasil
Tel.: (11) 3823-1060 • Televendas: 0800 7730 456
editorial@avemaria.com.br • comercial@avemaria.com.br
www.avemaria.com.br
ISBN: 978-65-5707-154-0
Capa: Agência Arcanjo
Imagens: Shutterstock
1ª edição – 2025

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Erlin, Luís	
<i>Boa noite com Maria: receba o beijo de Nossa Senhora antes de dormir</i>	
Luís Erlin - São Paulo: Editora Ave-Maria, 2025.	
400 p.	
ISBN 978-65-5707-154-0	
1. Devoções diárias 2. Maria, Virgem, Santa 3. Mensagens	
I. Título	
25-4047	CDD 242.76

Índices para catálogo sistemático:
1. Devoções diárias

Todas as citações bíblicas foram retiradas da Bíblia Sagrada Ave-Maria, da Editora Ave-Maria.

Todos os direitos reservados e protegidos pela Lei 9.610, de 19/02/1998. É expressamente proibida a reprodução total ou parcial deste livro, por quaisquer meios (eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação e outros), sem prévia autorização, por escrito, da Editora Ave-Maria.

Diretor-presidente: Luís Erlin Gomes Gordo, CMF
Diretor Administrativo: Rodrigo Godoi Fiorini, CMF
Gerente Editorial: Áliston Henrique Monte
Editor Assistente: Isaias Silva Pinto
Revisão: Edson Nakashima & Mônica da Costa
Diagramação: Equipe Editorial Ave-Maria
Impressão e Acabamento: Gráfica Expressão & Arte



A Editora Ave-Maria faz parte do Grupo de Editores Claretianos
(Claret Publishing Group).

Bangalore • Barcelona • Buenos Aires • Chennai • Colombo • Dar es Salaam •
Lagos • Macau • Madri • Manila • Owerri • São Paulo • Varsóvia • Yaoundé.

*Dizem muitos: “Quem nos fará ver a felicidade?”
Fazei brilhar sobre nós, Senhor, a luz de vossa face.
Pusestes em meu coração mais alegria do que
quando abundam o trigo e o vinho.
Apenas me deito, logo adormeço em paz, porque
a segurança de meu repouso vem de vós só, Senhor
(Salmo 4,7-9).*



Apresentação

Boa noite com Maria é um convite ao repouso da alma. Um diário que acompanha o leitor ao longo de todo o ano, noite após noite, oferecendo palavras de consolo, coragem e ternura, como se fossem sussurradas por Nossa Senhora ao pé da nossa cama.

Este livro foi escrito na primeira pessoa, como se Maria, Mãe de Jesus e nossa mãe, viesse nos visitar ao final de cada dia.

Em cada página, Maria nos acolhe com a delicadeza de quem conhece o coração de cada filho: enxuga nossas lágrimas, celebra nossas vitórias, fortalece nossa fé e, acima de tudo, nos deseja uma boa noite cheia de paz e esperança.

É importante dizer: as meditações aqui reunidas *não são revelações místicas, nem frutos de experiências sobrenaturais*. Elas nascem de um exercício espiritual e devocional de imaginação, de uma tentativa amorosa e simples de sonhar *como seria se Nossa Senhora pudesse conversar conosco no fim de um dia cansativo*, como uma mãe que se senta ao lado da cama de seu filho e o embala com ternura, dizendo: “Estou aqui. Você pode descansar. Eu cuido de você”.

A proposta deste livro é proporcionar um momento diário de aconchego, silêncio e presença. Um espaço sagrado no fim do dia, onde possamos entregar o cansaço e os sentimentos do coração no colo da Mãe.

Que cada reflexão seja como uma vela acesa na escuridão, um gesto de carinho vindo do céu, preparando nosso interior para um sono tranquilo e restaurador.

Mas, acima de tudo, Maria nunca vem sozinha. Como mãe fiel, ela sempre nos aponta para aquele que é a verdadeira luz: *Jesus, seu Filho*. A cada página, Maria nos leva até Ele, apresentando-nos o Salvador com a mesma ternura com que o apresentou aos pastores, aos reis magos e

ao mundo. Seu maior desejo é que, mesmo no silêncio da noite, possamos nos deixar iluminar por Jesus e encontrar no seu Sagrado Coração o verdadeiro descanso e a paz que o mundo não pode dar.

Entre as páginas deste livro, Maria se faz próxima, não distante. Mãe presente, não símbolo abstrato. Ela fala com simplicidade, como quem conhece nossas lutas, nossas pressas, nossos medos e nossos sonhos. E com a doçura do seu Imaculado Coração, nos conduz à paz que só o amor de uma mãe e a presença de Jesus podem oferecer.

Este livro não tem a proposta de trazer reflexões teológicas ou bíblicas. Trata-se, antes, de um diálogo sensível e cotidiano entre uma mãe e seu filho. Embora a estrutura siga os dias do ano, os temas abordados nem sempre fazem alusão às festividades litúrgicas da Igreja. O foco está no cuidado de Maria por cada um de nós, e não em interpretações doutrinárias.

É um livro com *leveza*.

No final de cada dia, uma frase se repete: “Boa noite, dorme com os anjos, a mãe te ama!” – todas as vezes que eu conversava com minha mãe (Aparecida Guizilini) por telefone durante a noite, ela sempre concluía nosso diálogo com esta elocução, e eu dormia tranquilo. Tenho saudade de ouvir a sua voz. Minha mãe foi a inspiração deste livro, e ela agora me ilumina do céu.

Que este livro seja, para você, um refúgio diário. Um momento de encontro com Maria e, por meio dela, com Jesus. Que ao final de cada dia você possa escutar, no silêncio do coração: “Boa noite, meu filho. Boa noite, minha filha. Eu estou com você. E Jesus também”.

Uma experiência de amor de mãe

Todos nós temos, de alguma forma, uma história com a figura materna. Para alguns, a mãe foi presença constante, fonte de amor, força e ternura. Para outros, a relação pode ter sido marcada por ausência, dor, distância ou mesmo rejeição.

Nem sempre a experiência com a maternidade humana foi perfeita, afinal, mães também são feridas, limitadas, humanas.

Mas existe uma Mãe que não falha. Uma Mãe que não se cansa, que não se ausenta, que não nos julga nem nos abandona.

Nossa Senhora, a “Mãe do Céu”, é o símbolo mais puro da maternidade verdadeira: amor incondicional, consolo silencioso, presença fiel.

Este livro é um convite para fazer essa experiência. A cada noite, ao final do dia, você é acolhido por essa Mãe amorosa que se inclina sobre você com carinho, como quem deseja apenas uma coisa: *que você saiba que é profundamente amado(a)*.

Mesmo com suas falhas, medos e cicatrizes, Maria se aproxima para lhe dar um beijo de boa noite, o beijo que talvez tenha faltado, o gesto de ternura que seu coração tanto precisa.

Deixe-se amar por Maria. Permita-se ser filho(a). Porque no colo de Maria, você reencontra o que talvez nunca tenha vivido plenamente: *a segurança de um amor que não exige nada em troca. Um amor que apenas ama.*



Preparando o coração para uma boa noite com Maria

Dicas de relaxamento, meditação e oração antes do repouso

Ao final do dia, quando o corpo está cansado e a mente ainda agitada com as muitas tarefas, pensamentos e preocupações, é essencial criar um pequeno espaço de silêncio e interioridade.

O livro *Boa noite com Maria* é um convite a esse momento de pausa sagrada, em que você pode se deixar envolver pela presença maternal de Nossa Senhora.

Mas, para que essa experiência seja ainda mais profunda e restauradora, vale a pena preparar o coração.

Aqui estão algumas sugestões simples, mas eficazes, que podem ajudar você a relaxar, meditar e entrar em oração antes de ler.

1. Crie um ambiente de paz

Antes de tudo, desligue-se um pouco dos ruídos do dia. Diminua as luzes do ambiente, desligue a TV e silencie o celular. Se possível, acenda uma vela ou um incenso suave. Esses pequenos gestos ajudam o corpo a entender que chegou a hora de desacelerar.

2. Respire com calma e consciência

Sente-se ou deite-se confortavelmente. Feche os olhos por alguns instantes e concentre-se apenas na sua respiração. Inspire lentamente pelo nariz, segure por dois segundos e expire pela boca. Repita esse ciclo algumas vezes, permitindo que a tensão vá se dissolvendo.

3. Faça uma breve oração espontânea

Fale com Deus e com Maria do seu jeito, com simplicidade. Agradeça pelo dia que passou, confie a eles tudo aquilo que ainda pesa em seu coração. Não são necessárias muitas palavras, basta sinceridade. Algo como: “Mãe querida, estou aqui. O dia foi longo, às vezes difícil, mas agora quero descansar. Fica comigo. Toma conta do meu coração”.

4. Leia devagar, com o coração

Ao abrir o livro, leia com calma. Permita que cada palavra toque você. Não tenha pressa em terminar a leitura. Às vezes, uma frase apenas já basta para aquecer a alma. Sinta como se fosse Maria falando diretamente ao seu ouvido, com amor e ternura.

5. Silencie e repouse no colo da Mãe

Depois da leitura, fique mais um instante em silêncio. Imagine-se sendo abraçado(a) por Nossa Senhora. Deixe que esse carinho envolva você por completo. Se quiser, repita interiormente uma frase breve, como uma pequena oração: “Maria, eu sou teu(ua) filho(a). Cuida de mim esta noite!”.

A espiritualidade também se vive nos pequenos gestos. E preparar-se para dormir com paz, entregando o coração a Maria, é um desses gestos que transforma a vida.

Que cada noite seja um encontro.

Que cada leitura seja um colo.

*E que, antes de fechar os olhos, você sinta que:
a Mãe está aqui, e você pode descansar.*

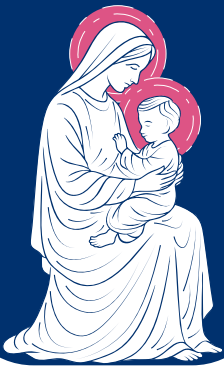
JANEIRO



JANEIRO

Então, o que está assentado no trono disse: “Eis que eu renovo todas as coisas”. Disse ainda: “Escreve, porque estas palavras são fiéis e verdadeiras” (Apocalipse 21,5).

Não existe mudança real sem processo constante.



DIA DA SEMANA

S T Q Q S S D

LEITURA

Apocalipse 21,5

PALAVRA-CHAVE

#mudança

ANOTAÇÕES

Eu sei que teu coração anseia por mudança; não digo que elas acontecerão como mágica. Mudança, para ser edificante, precisa acontecer dentro de um processo. A mudança em si não é difícil.

Difícil, meu amado filho, é o processo.

Não gasta teu tempo e tua energia buscando nos mesmos lugares o que verdadeiramente falta à tua existência. Tenta olhar um pouco mais além, tenta ver pessoas que antes não enxergavas, tenta mudar de rua no caminho que trilhas todos os dias, e te surpreendas com uma árvore florida a pouco metros do teu rotineiro percurso.

O meu filho Jesus tem o poder de renovar todas as coisas, porém, para que a renovação aconteça, precisamos nos desinstalar, é preciso movimento de nossa parte, para que o sopro do Espírito nos conduza.

Que este ano que se inicia seja repleto de paz e saúde em tua vida. Eu estive, estou e estarei sempre ao teu lado, nunca te esqueças disso.

Boa noite, dorme com os anjos, a mãe te ama!

Há quem pareça rico, não tendo nada, há quem se faça de pobre e possui copiosas riquezas (Provérbios 13,7).

JANEIRO

O excesso de bens ou a falta deles não define o caráter. Os bens são acessórios, o caráter faz parte do que somos, e ninguém pode nos tirar ou nos presentear com ele.

Não deposite a tua confiança naquilo que passa.

Existe uma frustração terrível quando outorgamos às coisas materiais a autoridade de nos fazerem ou não felizes.

A felicidade e a satisfação de viver não podem ser barganhadas.

Meu filho, eu desejo tanto que aprendas com Jesus a bem viver!

O Messias nunca associou os bens materiais à realização nesta caminhada terrena. Devemos aspirar à vida com dignidade, tanto a nossa como a das pessoas que nos rodeiam. Somos mais felizes quando as pessoas a nossa volta também são felizes.

Não deixe que o orgulho da avareza penetre o teu coração e faça moradia nele, distanciando-te, assim, de mim.

Boa noite, dorme com os anjos, a mãe te ama!

.....

.....

.....

.....

.....

Não finja ser quem não é. Deus lhe fez único e irrepetível.



DIA DA SEMANA

S T Q Q S S D

LEITURA

Provérbios 13,7

PALAVRA-CHAVE

#confiança

ANOTAÇÕES

JANEIRO

Instruir um insensato é tornar a ajustar um vaso quebrado (Eclesiástico 22,7).

Não tente corrigir quem não é humilde. É tarefa impossível!



DIA DA SEMANA

S T Q Q S S D

LEITURA

Eclesiástico 22,7

PALAVRA-CHAVE

#interesses

ANOTAÇÕES

Meu filho, existem situações na vida em que vale a pena o esforço em corrigir quem errou, desde que haja humildade na pessoa. Se o equivocado não for humilde, nem tenta orientá-lo.

O insensato, na maioria das vezes, finge não ouvir e, com isso, não se responsabiliza por seus atos. O insensato cria as próprias leis e argumentos sempre convenientes aos seus interesses.

O Pai Criador não se cansa de seus filhos e, mesmo Ele sendo a Onipotência, posso afirmar que também sofre por não ser ouvido por muitos de seus filhos.

Lembra-te de que o problema de quem não quer ser ajudado não é de quem tenta ajudar e recebe a recusa. O problema, neste caso, não é teu!

Nem sempre é possível corrigir, mas orar e interceder pode fazer milagres! Silencia diante do insensato e fala com Deus.

Boa noite, dorme com os anjos, a mãe te ama!

O Senhor estava com ele. Mostrou-lhe sua bondade e fez que ele conquistasse a simpatia do chefe da prisão (Gênesis 39,21).

JANEIRO

O desejo de Deus é estar com cada um de nós. Quando aceitamos a companhia de Deus em nossa alma, o nosso viver floresce.

No momento da Anunciação, o anjo Gabriel afirmou que Deus estava comigo, e a certeza de estar envolta e segura nas asas de Deus fez de mim uma mulher forte, além de minhas forças: falo de rocha interna, não de músculos físicos.

Meu filho, aconteça o que acontecer, nunca escolha se distanciar de Deus. Pois, quanto mais longe do Amor do Criador, mais nos distanciamos de ser sua imagem e semelhança.

A presença de Deus em nós pode ser sentida e vivenciada pelas pessoas que nos rodeiam. É impossível sermos templos do Altíssimo e vivermos constantemente em meio à tristeza, ao pessimismo, às brigas e iras.

Pensa agora em uma pessoa que tu conheças, cheia de alegria e simpatia. Pois é... Deus está nela.

Boa noite, dorme com os anjos, a mãe te ama!

.....
.....
.....
.....
.....
.....

O contato íntimo com Deus nos molda.



DIA DA SEMANA

S T Q Q S S D

LEITURA

Gênesis 39,21

PALAVRA-CHAVE

#simpatia

ANOTAÇÕES

.....
.....
.....
.....
.....
.....